

Sted: Klarup Fitness  
Tid: 07-03-2026 kl 11.30



## Referat generalforsamling 2026 i Klarup Fitness

Generalforsamling afholdt Lørdag den 07-03-2026 kl 11.30. i Klarup Fitness, Nørremarksvej

Antal deltagere: 18 personer

### 1. Valg af dirigent

- Bestyrelsen forslår Joen Vilfing
  - Valgt
- generalforsamlingen er konstateret lovligt indkaldt, og dagsordenen er i henhold til vedtægter.

### 2. Valg af referent:

- Bestyrelsen forslår Kim Højen Marcussen
  - Valgt
    - Note om der ikke er krav i henhold til vedtægter at der skal vælges en referent, denne behøver bare være udnævnt.

### 3. Aflæggelse af bestyrelsens beretning og vision for fremtiden ved formanden

- Kære medlemmer,

Overskriften for 2025 har været stabilitet og konsolidering – og på mange måder har det været det bedste år i KFs historie.

Vi har oplevet en markant medlemsfremgang med omkring 40 nye medlemmer pr. måned sammenlignet med 2024. Den 1. marts 2026 rundede vi 494 medlemmer – det er 80 flere end samme tidspunkt sidste år. Det er en udvikling, vi kan være både stolte af og taknemmelige for.

Sted: Klarup Fitness  
Tid: 07-03-2026 kl 11.30



som Bonus info vi er i dag 503 medlemmer det er mig bekendt rekord for medlemmer i kf

i hvert fald i den tid jeg har sat i bestyrelse og det er siden 2019

Så endnu engang det er fuldstændig fantastisk

Malene arbejder fortsat hjemmefra hver anden torsdag, og det har haft en mærkbar effekt. Gennem fondsansøgninger er der blevet hentet hele 145.000 kr. ind – en kæmpe indsats, som fortjener stor ros. Midlerne er blandt andet blevet brugt på nye trampoliner, løbebånd og håndvægte, som allerede er til stor glæde for medlemmerne.

Derudover har vi modtaget en flot donation på 25.000 kr. fra MENY Klarup, hvilket har gjort det muligt at investere i et ekstra kabeltårn.

I løbet af 2025 har vi også gennemført en større omrokering og opdatering af centeret. Maskinerne er blevet flyttet rundt for at sikre en bedre udnyttelse af pladsen, og der er blevet malet og ryddet op. Det har givet centeret et løft og skabt endnu bedre rammer for træningen.

I marts 2025 betalte vi de sidste afdrag på vores maskiner. Det betyder, at vi i dag står økonomisk stærkere end nogensinde før. Fremtiden ser lys ud, og jeg er overbevist om, at udviklingen kun vil fortsætte i en positiv retning.

Året har også budt på mange gode oplevelser og arrangementer. Vi har holdt julefrokost på Frederiksberg, deltaget i festugen med vores crosshold, spinningsevent og Jump, og vi har fejret KFs 10-års fødselsdag. Det blev markeret med konkurrencer og spændende foredrag – blandt andet med Lyng Jakobsen og Stine Rex – og afsluttet med en festlig dag med kage, hygge og pølsevogn.

I 2025 har vi også budt velkommen til nye instruktører:

Anne Kyhl med cirkeltræning og ude-cross samt Britt Birkebo med yoga/balance og pilates/udstræk. Vi er meget glade for at have jer med på holdet.



Når vi ser fremad, undersøger vi løbende mulighederne for at opdatere og udvikle vores center. Samtidig er vi begyndt at kigge på mulighederne for nye lokaler, så vi er godt rustet til fremtiden og den fortsatte vækst.

Afslutningsvis vil jeg rette en stor og oprigtig tak:

Tak til bestyrelsen – det har været en fornøjelse at arbejde sammen med jer, og jeg ser frem til forhåbentlig mange flere år.

En kæmpe tak til vores frivillige instruktører – uden jer, ingen KF.

Tak til alle jer, der bruger timer på at være håndværkere og hjælpe praktisk til.

Tak til alle jer dejlige medlemmer – uden jer, ingen KF.

Og en helt særlig tak til Malene – du er en uundværlig del af KF.

En ekstra stor tak skal også lyde til vores seniorer for hjælp, opbakning og hyggeligt samvær. Det er imponerende, hvor meget I har bidraget med i 2025, og hvor klar I altid er, når der bliver spurgt om hjælp.

Tak for et fantastisk år. Jeg glæder mig til fortsættelsen.

#### **4. Forelæggelse af de reviderede regnskaber ved kassereren**

- Regnskabet gennemgås, med sammenligning med det foregående år. det understreges at en af de vigtige grunde til stigende indtægter, er stigningen af medlemmer.

Ligeledes at vi igen i 2025 har modtaget sponsorater på næsten 170.000dkr

Der er besluttet at vi ved indkøb af udstyr for sponsorater, bliver afskrevet i samme år, som sponsoratet er indkommet.

Fejringen af KF jubilæum er blevet afviklet under drift.

Der er på forbrug, lavet et kompromis med udlejer for ualmindelig højt forbrug, da der blandt andet var et toilet hos naboen der løb, og noget varme der ikke var styret, så kørte med fuld varme. Så vores andel blev reduceret.

EDB udgifter er steget, da der blandt andet er kommet et nyt spinning program.

Der er lavet et overskud i 2025 på 92.613dkr.



### **Fremlæggelse af budget for 2026**

Det er tidligere ønsket at vi på generalforsamlingen gennemgår årets budget. Der er ikke budgetteret med indtægter for sponsorater. Der er lavet afsætning i budgettet på 100.000dkr til fremtidig indkøb af maskiner eksempelvis nye spinning cykler.

Der er spørgsmål til udløbet af lejekontrakt på lokaler. Og en løs snak om hvilke muligheder der er for forlængelse af kontrakt, eller eventuelt andre lokaler.

Regnskabet er godkendt

### **5. Behandling af indkommende forslag**

- Ingen indkommende forslag

### **6. Valg:**

- **På valg for 2 år er følgende bestyrelsesmedlemmer:**
  - Peter Pretzmann Christensen (modtager genvalg)
    - Genvælt
  - Kristian Johnsen (modtager genvalg)
    - Genvælt
  - Helene Lund Therkelsen (modtager genvalg)
    - Genvælt
  - Kim Højen Marcussen (modtager genvalg)
    - Genvælt
- **På valg for 1 år er følgende suppleanter (der vælges 1-2):**
  - Helena Vilfing (modtager ikke genvalg)
  - Monica Brunhøj (modtager genvalg)
    - Genvælt
  - Palle Holm Sørensen stiller op
    - Valgt



### Fremlæggelse af budget for 2026

Det er tidligere ønsket at vi på generalforsamlingen gennemgår årets budget. Der er ikke budgetteret med indtægter for sponsorater. Der er lavet afsætning i budgettet på 100.000dkr til fremtidig indkøb af maskiner eksempelvis nye spinning cykler.

Der er spørgsmål til udløbet af lejekontrakt på lokaler. Og en løs snak om hvilke muligheder der er for forlængelse af kontrakt, eller eventuelt andre lokaler.

Regnskabet er godkendt

### 5. Behandling af indkommende forslag

- Ingen indkommende forslag

### 6. Valg:

- **På valg for 2 år er følgende bestyrelsesmedlemmer:**
  - Peter Pretzmann Christensen (modtager genvalg)
    - Genvælt
  - Kristian Johnsen (modtager genvalg)
    - Genvælt
  - Helene Lund Therkelsen (modtager genvalg)
    - Genvælt
  - Kim Højen Marcussen (modtager genvalg)
    - Genvælt
- **På valg for 1 år er følgende suppleanter (der vælges 1-2):**
  - Helena Vilfing (modtager ikke genvalg)
  - Monica Brunhøj (modtager genvalg)
    - Genvælt
  - Palle Holm Sørensen stiller op
    - Valgt

Sted: Klarup Fitness  
Tid: 07-03-2026 kl 11.30



#### 7. På valg for 1 år er Revisor:

- Claus Brix (modtager genvalg)
  - Genvælt

#### 8. Eventuelt

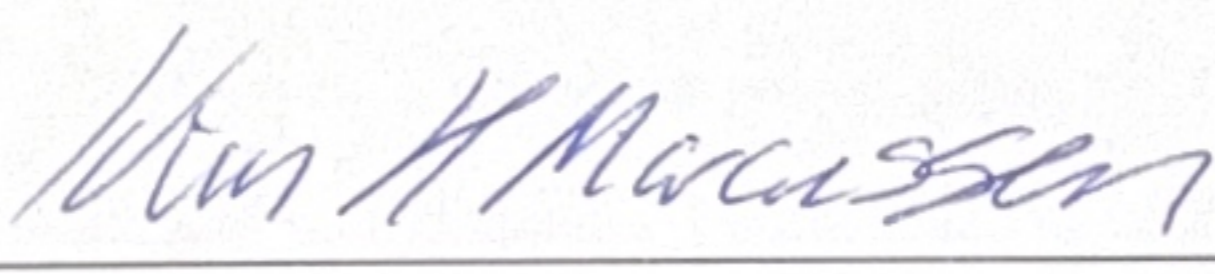
- Der er et spørgsmål til om man ved hvad der gør at der er så god en medlemsstigning. Og om man forventer at denne stigning bliver ved. Er der en overvejelse om at få lavet en analyse om hvad man kan forvente af fremtiden. Bestyrelsen tager det med på bestyrelsesmøde.  
Der er spørgsmål til KICK kan være en del af fremtiden for placering af KF i fremtiden. Disse planer informerer Joen lidt om, blandt andet om at placeringen ikke bliver op af Svinetruget, og der undersøges om det kan blive i den grønne kile ud mod Romdrup. Det har umiddelbart lange udsigter.

**Formanden takker af for en god generalforsamling, og overdrager en tak til dirigenten for at holde god ro og orden.**

Referat godkendt:

Referent: Kim Højen Marcussen

Dato: 12/3-26

Underskrift: 

Dirigent: Joen Vilfing

Dato: 19/3-26

Underskrift: 